Si treballes a la UAB i penses quedar-te embarassada o ja ho estàs...

Posa't en contacte amb la Unitat de Salut Laboral (Servei Assistencial de Salut) o amb l'Oficina de Serveis de Prevenció

> Unitat de Salut Laboral Servei Assistencial de Salut Telèfon 93 581 42 72 Servei.Salut@uab.cat

Per què comunicar-ho?

- Per protegir-te i protegir el teu fill o filla
- Per activar el procediment de protecció de la maternitat:
- Rebre la informació adient.
- Valoració de les condicions del lloc de treball en relació amb la situació d'embaràs o lactància.
- Adaptar o implantar les mesures preventives necessàries.

Bibliografia

- Directiva 92/85/CEE, relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud en la trabajadora embarazada, que haya dado a luz o en período de lactancia.
- RD 1/1995 pel qual s'aprova el text refós de la Llei de l'Estatut dels treballadors.
- Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, i modificació posterior (Llei 54/2003).
- RD 39/1999, per a promoure la conciliació de la vida familiar i laboral.
- RD 1251/2001, pel qual es regulen les prestacions econòmiques del sistema de la Seguretat Social per maternitat i risc durant l'embaràs.
- Comunicación de la Comisión COM (2000) 466 final sobre las directrices para la evaluación de los agentes químicos, físicos y biológicos, así como los procedimientos industriales considerados peligrosos para la salud o la seguridad de la trabajadora embarazada, que haya dado a luz recientemente o en periodo de lactancia.
- OIT. Los riesgos para la función reproductora del hombre y la mujer en el lugar de trabajo.

Treball, embaràs i lactància són' compatibles INFORMA'T!



Servei de Prevenció de Riscos Laborals

Diagrama d'actuació

TREBALLADORA EMBARASSADA



UNITAT DE SALUT LABORAL SERVEI DE PREVENCIÓ



VALORACIÓ DEL LLOC DE TREBALL



HI HA RISC ESPECÍFIC

ADAPTACIÓ/ IMPLANTACIÓ DE MESURES NO ES POT ADAPTAR

NO HI HA RISC



PROPOSTA DE CANVI DE LLOC DE TREBALL



CANVI FINS AL FINAL DE LA SITUACIÓ DE RISC

Llistat no exhaustiu de factors de risc específics

- Xocs i vibracions fortes.
- Productes químics mutagènics, cancerígens i tòxics per a la reproducció.
- Manipulació manual de càrregues.
- Moviments i postures forçades.
- Radiacions ionitzants (raigs X, isòtops alfa, beta i gamma).
- Radiacions no ionitzants.
- Agents biològics dels grups 2, 3 i 4.
- Soroll excessiu.
- Treball en atmosferes de pressió elevada.
- Fred o calor extrems.

Mesures preventives

- Adopteu les mesures preventives i de seguretat pròpies del lloc de treball.
- Minimitzeu la manipulació de càrregues i eviteu postures forçades i mantingudes.
- Alterneu les posicions sedents i dempeus i adapteu el pla de treball al volum de l'abdomen.
- Eviteu la sobrecàrrega de treball per disminuir la fatiga física i l' estrès.
- Organitzeu el temps de treball i augmenteu la freqüència de les pauses.
- Si treballeu amb agents biològics, adopteu totes les mesures preventives per evitar qualsevol possibilitat d'infecció, especialment els agents que poden produir alteracions al fetus (exemple: toxoplasma, listèria, virus, rubèola...)
- Atenció a les etiquetes amb indicació T (tòxics) o Xn (nocius) i, en especial, les frases R33, R39, R40, R45, R46, R49, R60, R61, R62, R63, R64 i R68.
- Si treballeu en una instal·lació radioactiva, comuniqueu el nou estat immediatament al vostre supervisor. No podeu fer treballs corresponents a la categoria A.