

REGLAMENT

El pàdel és un esport que es juga en una pista tancada amb parets i xarxa, utilitzant una pala i una pilota específiques.

Objectiu del Joc: L'objectiu del pàdel és guanyar punts fent que la pilota caigui dins del camp de l'oponent mentre es defensa el teu propi camp.

Equipament: Es juga amb una pilota de pàdel específica i pales de pàdel.

S'utilitza una pista rectangular tancada amb parets i una xarxa.

Equip: Cada equip consta de dos jugadors/es.

Moviment: Els jugadors han de moure's dins de la seva pròpia zona i poden utilitzar les parets per rebotar la pilota cap al camp de l'oponent.

No es permet colpejar la pilota per sobre de la xarxa des de la zona de servei de l'oponent (vol de tauró).

Puntuació: La puntuació en pàdel es porta de forma idèntica al tennis:

15/30/40 / Iguals / Avantatge, joc.

Guanya el set el primer que guanyi 6 jocs. Amb dos d'avantatge.

En cas d'empat a 6 jocs s'hauran de jugar un joc més a Joc Decisiu (o "tiebreak") o desempat.

El Joc Decisiu el guanyarà el primer que arribi a 7 punts, sempre que ho faci amb 2 punts d'avantatge. Quin és l'ordre en els serveis d'un desempat? En el Joc Decisiu començarà a treure el jugador a qui li correspongui en el cas de no haver hagut aquest empat i ho farà des del costat dret de la seva pista, traient una sola vegada. A continuació traurà el contrari 2 vegades, començant a fer-ho des del costat esquerre, i així successivament.

Servei: El servei es realitza des de dins de la zona de servei i ha de travessar la xarxa i entrar al camp oponent. El servei s'alterna entre els jugadors de l'equip.

Faltes: Les faltes es poden cometre quan un jugador no compleix les regles del joc, com ara colpejar la pilota fora de la pista, tocar la xarxa o interferir amb l'oponent. En cas de falta, l'oponent guanya un punt.

Xarxa: La xarxa divideix la pista en dues parts, i la pilota ha de passar per sobre de la xarxa durant el joc.

No es permet colpejar la pilota per sobre de la xarxa des de la zona de servei de l'oponent.

Aquest és un reglament simplificat del pàdel que es pot utilitzar per a partits recreatius o principiants. Pots adaptar-lo segons les teves necessitats i preferències, però assegura't de seguir les regles oficials si estàs jugant en una competició oficial o en un torneig regulat. Si vols conèixer més en detall les regles específiques del pàdel, consulta amb la teva instal·lació local o l'organització que gestiona el teu torneig.