

REGLAMENT

L'esquaix és un esport de raqueta que es juga dins d'una pista rectangular tancada i s'utilitza una pilota de goma.

Objectiu del Joc: L'objectiu de l'esquaix és guanyar punts fent que la pilota sigui inabastable per a l'oponent o fent que l'oponent cometi errors.

Equipament: Es juga amb una pilota de goma i raquetes de raqueta.

S'utilitza una pista rectangular amb quatre parets.

La pilota ha de ser de la mida i el pes adequats segons les normes oficials.

Servei: El servei es fa des de dins dels límits de la zona de servei i ha de travessar la línia de servei superior i arribar a la paret frontal o al marcador de servei de l'altre costat. El servei alterna entre els jugadors.

Moviment: Els jugadors poden moure's lliurement per tota la pista, incloent-hi la zona de servei i la paret posterior. La pilota pot rebotar contra les parets durant el joc.

Puntuació: Els punts es guanyen quan l'oponent no pot retornar la pilota dins de la pista o cometre una falta.

Un jugador o equip ha de guanyar un nombre predeterminat de punts per guanyar un joc (normalment 9, 11 o 21 punts, segons les regles locals).

Faltes: Es comet una falta si la pilota no arriba a la paret frontal o no arriba a la línia de servei.

Les faltes també es cometran si els jugadors interfereixen amb l'oponent o es mouen incorrectament durant el servei o el joc.

Jugada alternada: En algunes versions de l'esquaix, es podria fer servir una regla de "jugada alternada" en la qual cada jugador o equip guanya un punt després de cada servei.

Codi de conducta

Qualsevol incidència que es doni durant el partit, s'ha de comunicar al jutge àrbitre qui decidirà la manera de procedir, en qualsevol cas, lliurarà una acta

informativa a la secció de competicions del SAF.

No es toleraran males actituds dels jugadors:

- Abusar verbal o físicament d'algú altre sigui jugador o no.
- Males pràctiques, gestos ofensius o verbals davant les decisions arbitrals.
- Maltractar la raqueta o les pistes.
- Retirar-se d'un partit sense motiu.
- Conducta que desprestigi l'esport.

El jutge decidirà les possibles sancions i, en qualsevol cas, lliurarà una acta informativa a la secció de competicions del SAF-UAB.

Aquest és un reglament simplificat i pot haver-hi altres regles específiques segons les normes oficials de l'Associació Mundial d'Esquaix (WSA) o l'Associació Professional d'Esquaix (PSA) per a nivells més avançats o competicions oficials. Si vols jugar a un nivell més avançat o participar en una competició oficial, et recomano consultar les regles oficials de l'esquaix i obtenir informació específica sobre el torneig en què participes.