

INFORMACIÓ, CONSULTA I PARTICIPACIÓ EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS



**Fundació
Autònoma
Solidària UAB**

Client:

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA

Centre:

PZ. CÍVICA, LOCAL A-02 CAMPUS UAB, S/N

08193 - BELLATERRA (BARCELONA)

Lloc de treball:

MONITOR/A TRANSPORT



/ HISTÒRIC DE CANVIS

Edició - data	Motiu de la versió
Edició 1 - 11/06/2025	Actualització avaluació de riscos.



ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ	4
1.1. Obligacions generals de l'empresa	4
1.2. Informació relativa al Pla de Prevenció de Riscos Laborals	4
1.3. Informació relativa als riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció	4
2. DESCRIPCIÓ DEL LLOC DE TREBALL	6
3. RISCOS EVITABLES	7
3.1. Identificació de riscos evitables	7
4. RISCOS I MESURES PREVENTIVES DERIVATS DEL LLOC DE TREBALL	8
5. EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL	26
6. FUNCIONS I RESPONSABILITATS	27
7. NORMES D'ACTUACIÓ DAVANT EMERGÈNCIES	29
8. REGISTRE DE LLIURAMENT D'INFORMACIÓ, CONSULTA I PARTICIPACIÓ	32



1. INTRODUCCIÓ

1.1. Obligacions generals de l'empresa

A fi de donar compliment al deure de protecció establert en la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Article 18 Informació, consulta i participació de les persones treballadores) l'empresa adoptarà les mesures adequades perquè les persones treballadores rebin totes les informacions necessàries en relació amb:

1. Els riscos per a la seguretat i la salut de les persones en el treball, tant aquells que afectin l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció.
2. Les mesures i activitats de protecció i prevenció aplicables als riscos assenyalats en l'apartat anterior.
3. Les mesures d'emergència adoptades de conformitat amb el que es disposa en l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

En les empreses que comptin amb representants de les persones treballadores, aquesta informació es facilitarà a través d'aquesta representació; no obstant això, haurà d'informar directament a cada persona dels riscos específics que afectin el seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables a aquests riscos.

L'empresa haurà de consultar a les persones treballadores, i permetre la seva participació, en el marc de totes les qüestions que afectin la seguretat i a la salut en el treball, de conformitat amb el que es disposa en el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

La denominació de les diverses professions/posats/responsables es refereix indistintament a personal masculí i/o femení.

1.2. Informació relativa al Pla de Prevenció de Riscos Laborals

El Pla de prevenció de riscos laborals és l'eina a través de la qual s'integra l'activitat preventiva de l'empresa en el seu sistema general de gestió i s'estableix la seva política de prevenció de riscos laborals.

El Pla de prevenció de riscos laborals ha de ser aprovat per la direcció de l'empresa, assumit per tota la seva estructura organitzativa, en particular per tots els seus nivells jeràrquics, i conegut per tot el seu personal.

El Pla de prevenció de riscos laborals es reflecteix en un document que es conserva a la disposició de l'autoritat laboral, de les autoritats sanitàries i dels representants de les persones treballadores i inclou, amb l'amplitud adequada a la dimensió i característiques de l'empresa, els següents elements:

1. La identificació de l'empresa, de la seva activitat productiva, el número i característiques dels centres de treball i el nombre de persones treballadores i les seves característiques amb rellevància en la prevenció de riscos laborals.
2. L'estructura organitzativa de l'empresa, identificant les funcions i responsabilitats que assumeix cadascun dels seus nivells jeràrquics i les respectives vies de comunicació entre ells, en relació amb la prevenció de riscos laborals.
3. L'organització de la producció quant a la identificació dels diferents processos tècnics i les pràctiques i els procediments organitzatius existents en l'empresa, en relació amb la prevenció de riscos laborals.
4. L'organització de la prevenció en l'empresa, indicant la modalitat preventiva triada i els òrgans de representació existents.
5. La política, els objectius i metes que en matèria preventiva pretén aconseguir l'empresa, així com els recursos humans, tècnics, materials i econòmics dels quals disposarà a aquest efecte.

Els instruments essencials per a la gestió i aplicació del Pla de prevenció de riscos laborals són l'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva, que l'empresa haurà de realitzar en la forma que es determina en l'article 16 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.

Les persones treballadores tenen a la seva disposició una còpia del pla de Prevenció de Riscos Laborals i de la Política de Prevenció de Riscos Laborals. Podran consultar els seus dubtes amb la persona responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

1.3. Informació relativa als riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció

S'indiquen a continuació els riscos per a la seguretat i la salut de les persones en el treball, tant aquells que afectin l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció, així com les mesures i activitats de protecció i prevenció aplicables als riscos assenyalats. Aquesta informació s'agrupa en riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció específiques del lloc de treball, dels llocs de treball, equips de treball i, en el seu cas, productes químics associats directament al lloc.

S'informa per a cada lloc de treball, en funció de les tasques exercides i riscos als quals està exposat, de la possibilitat de ser ocupat per una dona embarassada, així com de la possibilitat de renunciar al reconeixement mèdic.

Quan la persona treballadora dugui a terme la seva activitat en centres de treball considerats obres de construcció, haurà de tenir en compte, a part dels riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció aquí indicats, els contemplats en el Pla de seguretat i salut en el



treball o en l'avaluació de riscos específica de l'obra en la qual desenvolupa la seva activitat. Així com les informacions que puguin derivar de la coordinació d'activitats empresarials. A més, podrà consultar els seus dubtes amb la persona responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.



2. DESCRIPCIÓ DEL LLOC DE TREBALL

NOM DEL LLOC		Monitor/a transport	
RECONeixEMENT MÈDIC OBLIGATORI		NO	
DESCRIPCIÓ			
El treballador/a duu a terme com a tasques pròpies no exhaustives del lloc de treball la cura, vigilància i ordre dels joves de 3er d'ESO del Campus Ítaca que utilitzen el servei com a passatgers. També realitzen la tasca d'acompanyament als joves durant el servei de menjador de la Plaça Cívica de la UAB. S'haurà de realitzar la coordinació d'activitats empresarials amb les empreses dels espais on accedeixen els monitors segons estableix l'RD 171/2004 de coordinació d'activitats, pel qual es produeix intercanvi d'informació preventiva.			
TASQUES		INSTAL·LACIONS	
Tarea de monitor/a transport		Instal·lació de climatització Instal·lació pci. Sistemes de senyalització luminiscent Instal·lació pci. Extintors Instal·lació elèctrica de baixa tensió Instal·lació pci. Enllumenat d'emergència Instal·lació pci. Detecció i alarma	
SECCIONS: ELEMENTS ESTRUCTURALS			
Secció general: Serveis			

Observació: A més dels riscos derivats de l'activitat del seu lloc, cada persona treballadora està exposada als riscos derivats de les condicions del seu entorn. Aquesta informació haurà de ser aportada per l'empresa titular del centre on desenvolupi la seva activitat.



3. RISCOS EVITABLES

3.1. Identificació de riscos evitables

LOCALITZACIÓ	RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	MESURA PREVENTIVA	PRIORITAT
Instal·lació de climatització	Qualitat de l'entorn interior	Manteniment preventiu inexistent o inadequat o falta de revisions periòdiques oficials.	Es realitzarà un manteniment adequat dels equips de climatització en els llocs de treball. Realitzar el manteniment dels sistemes de climatització i condicionament de l'aire segons indiqui el fabricant o instal·lador.	3
Secció general	Caiguda de persones al mateix nivell	Presència d'obstacles. El dia de la visita es detecten cables creuant zones de pas.	S'hauran reubicar els cables fora de la zona de pas, i si l'anterior no és possible, es protegiran amb canaletes, fixades a terra, i aquestes es senyalitzaran amb franges alternes de color groc i negre.	2
Secció general	Organització preventiva i del treball/factors personals-individuals	Informació i Formació.	Els treballadors han de tenir formació específica en mitjanes d'emergència.	3
Secció general	Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació	Vies d'evacuació o sortida no senyalitzades o senyalitzades de manera insuficient o incorrecta.	Les vies d'evacuació o sortida han d'estar senyalitzades de forma suficient i correcta. Mitjançant els corresponents senyals en forma de panell (rectangulars o quadrades, amb pictograma i vores blanques sobre fons verd); aquesta senyalització es fixarà en els llocs adequats.	3
Secció general	Organització preventiva i del treball/factors personals-individuals	Informació i Formació.	Els treballadors han de tenir formació específica en primers auxilis.	3
Secció general	Caiguda de persones a diferent nivell	Entrebancs, relliscades i caigudes al nivell de sòl (llocs de pas i superfícies de treball) en desplaçaments a peu. S'observa irregularitats en el terra de la zona de voluntariat	Els sòls dels llocs de treball hauran d'estar lliures de protuberàncies, forats o plans inclinats perillosos, i ser fixos, estables i no relliscosos. S'haurà de reparar el terra per tal que no ocasioni cap entrebanc.	2
Secció general	Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació	Vies d'evacuació o sortida no senyalitzades o senyalitzades de manera insuficient o incorrecta.	Senyalitzar les sortides d'emergència. Senyalitzar adequadament les sortides d'emergència, la senyal (rectangular o quadrada, amb pictograma i vores blanques sobre fons verd) es col·locarà immediatament damunt de la sortida.	3



4. RISCOS I MESURES PREVENTIVES DERIVATS DEL LLOC DE TREBALL

SECCIONS		Secció general				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Caiguda de persones al mateix nivell		Presència d'obstacles.. Possibilitat de materials o vessaments a terra en zona de pas		B	D	Tolerable
NP	-Mantenir l'ordre i la neteja al lloc de treball. No deixeu materials en zones de pas.					
Control	- L'oficina està ordenada i neta.				Trimestral	
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Caiguda d'objectes per enfonsament o esfondrament		Incorreccte disseny, muntatge i/o utilització de prestatgeries metàl·liques.. Possible fallada en la subjecció de les prestatgeries a la paret.		B	ED	Moderat
NP	-No sobrecarregar les prestatgeries o prestatges per evitar deformar l'estructura.					
Control	- Verificar els ancoratges de prestatgeries a la paret.				Anual	
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Caiguda d'objectes despresos		Caiguda d'objectes diversos que no s'estan manipulant, i que es desprenen de la seva ubicació per raons diverses.. Possible caiguda de materials des de mobiliari.		B	D	Tolerable
NP	-En les prestatgeries, es procurarà que els materials més pesats es col·loquin a la part inferior de les mateixes, sense sobresortir i tenint en compte els límits de la càrrega.					
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Xoc contra objectes immòbils		Cops contra el mobiliari.		M	LD	Tolerable
NP	-Tanca les portes d'armaris, calaixos i altres elements que puguin provocar ensopegades, caigudes o cops.					
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Contacte elèctric directe		Ús inadequat d'instal·lacions elèctriques: sobrecàrrega de preses amb bases múltiples, ús d'allargadors no correcte, manipulació d'elements per personal no competent, etc.. Possible fallada en equipament elèctric, sobrecàrrega de la instal·lació		B	ED	Moderat
NP	-Evitar l'ús d'endolls múltiples, per a no sobrecarregar la línia elèctrica.					
Control	- No s'observa sobrecàrrega a la instal·lació elèctrica (ús de multiplicadors) ni altres possibles focus d'ignició (encenedors o plaques encesos).				Mensual	
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació		Realització de treballs en què hi ha risc d'incendi.. Possible ignició de materials combustibles o/i causes elèctriques.		B	ED	Moderat
NP	-Marcar les vies d'evacuació i mantenir-les lliures d'obstacles. Informeu el titular de l'activitat si detecteu qualsevol deficiència en aquest sentit (o en la senyalització de les vies i sortides d'evacuació					
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació		Deficiència/absència de senyalització.. Possible deterioració de la senyalització de les vies i sortides d'evacuació.		M	D	Moderat
Control	- La senyalització de les vies i sortides previstes per a l'evacuació de l'establiment es troben en estat correcte i resulta visible.				Trimestral	
	- Es disposa d'enllumenat d'emergència funcionant (pilot encès) i és visible.				Trimestral	
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació		Vies d'evacuació obstaculitzades.. Possible obstrucció, total o parcial, de les vies i les sortides d'evacuació.		B	ED	Moderat
NP	-Seguir les indicacions de les mesures d'emergències en cas de necessitat. Pareu especial atenció a la senyalització de seguretat i salut existent en els llocs de treball i respecte, en tot moment, les indicacions contingudes en aquesta; informe al titular de l'activitat si detecta la manca d'algun dels senyals esmentats o qualsevol deficiència en aquests.					



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Control	- Les vies i sortides d'evacuació, així com les vies de circulació que hi donin accés poden ser utilitzades sense traves en qualsevol moment i les portes situades als recorreguts d'evacuació es poden obrir en qualsevol moment des de l'interior sense ajuda especial.			Mensual
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Il·luminació	Il·luminació insuficient o inapropiada.. Posibles niveles de iluminación inadecuados, posibilidad de deslumbramientos por luz natural.	B	LD	Trivial
NP	-L'empresari haurà d'implantar les mesures preventives i seguir les indicacions que apareixen en l'estudi higiènic relatiu a escala d'il·luminació al centre de treball.			
Control	- Les lluminàries de l'oficina funcionen i estan netes.			Trimestral
	- Es disposa de persianes o cortines que eviten enlluernaments.			Trimestral
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Organització preventiva i del treball /factors personals-individuals	Absència/deficiència de farmaciola de primers auxili.	M	LD	Tolerable
Control	- Es disposa de farmaciola completa (contingut: desinfectants i antisèptics autoritzats, gases estèrils, cotó hidròfil, bena, esparadrap, apòsits adhesius, tisoires, pinces i guants d'un sol ús) i no caducat.			Semestral
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Qualitat de l'entorn interior	Causes relatives a la temperatura i condicions termos-higromètriques.. Possible situació de disconfort ambiental quant a temperatura i humitat	B	D	Tolerable
NP	-Dotar d'instal·lació adequada Utilitzeu els mitjans de climatització adequadament. La temperatura a l'hivern s'hauria de mantenir entre 17 °C i 24 °C i a l'Estiu entre 23 °C i 27 °C. (RD486/97)			
Control	- La temperatura i humitat es mantenen en valors acceptables (entre 17 i 24°C a l'hivern i entre 23 i 27°C a l'estiu), no hi ha queixes i es compta amb mitjans per a la regulació de la temperatura.			Trimestral

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



ELEMENTS ESTRUCTURALS		Serveis				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Exposició a agents biològics		Altres causes relatives als agents biològics i éssers vius.. Possible presència d'agents biològics per brutícia.		B	D	Tolerable
NP	-Mantenir l'ordre i la neteja al lloc de treball. Mantingueu el vàter en correctes condicions de neteja. -Informe al titular de l'activitat o a la persona designada per aquest, si observa qualsevol deficiència.					
Control	- Es disposa d'un programa de neteja que garanteix que el vàter està net i disposa de paper higiènic, tancament interior i penjador.					Trimestral

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



INSTAL·LACIONS		Instal·lació de climatització			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació	Realització de treballs en què hi ha risc d'incendi.. Possibles sobrecàrregues o sobreescalfaments dels equips de la instal·lació.		B	ED	Moderat
NP	- Extremit les precaucions durant el treball. Per tal de prevenir riscos per sobreescalfament de la instal·lació i maximitzar l'eficiència energètica, no forci el funcionament dels equips de condicionament d'aire.				
Control	- Es disposa de contracte de manteniment de la instal·lació de climatització amb una empresa de manteniment autoritzada.				Anual
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Exposició a agents biològics	Altres causes relatives als agents biològics i éssers vius.. Possible proliferació de microorganismos en los elementos de la instalación. Falta de limpieza o mantenimiento.		B	D	Tolerable
Control	- S'ha realitzat, si escau, la notificació a l'Autoritat Sanitària de les instal·lacions existents amb risc de legionel·la.				Anual
	- No s'identifica visualment la presència de brutícia acumulada i/o proliferació de microorganismes als difusors de sortida d'aire.				Semestral
	- Es realitza, en cas necessari, el manteniment higiènic sanitari de la instal·lació, d'acord amb el que estableix el REIAL DECRET 865/2003, de 4 de juliol, pel qual s'estableixen els criteris higienicosanitaris per a la prevenció i el control de la legionel·losi .				Semestral
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Qualitat de l'entorn interior	Presència d'olors desagradables.. Possible disconfort degut a l'existència esporàdica d'olors molestes. Aire viciat, difusió d'olors de zones adjacents, etc. Per mala regulació ocasional de la instal·lació (condicions de temperatura i humitat).		M	LD	Tolerable
NP	- Els treballadors han de complir les normes de seguretat establertes. Reguli el sistema de climatització de manera que es mantinguin unes condicions adequades de confort per als usuaris de la instal·lació. Aquestes condicions s'adaptaran, segons les activitats desenvolupades a l'interior de l'àrea climatitzada. En cap cas no s'excediran els rangs de 17-27° C per a la temperatura seca i de 30-70% per a la humitat relativa. Reguleu la instal·lació de manera que es mantinguin taxes de ventilació adequades d'acord amb el que estableix el Reglament d'instal·lacions tèrmiques als edificis. Per a les instal·lacions que no disposen de sistema de ventilació, cal renovar periòdicament l'aire interior obrint les finestres o altres elements que permetin l'entrada d'aire exterior.				
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Qualitat de l'entorn interior	Causes relatives a la qualitat d'aire interior.. Possible disconfort a causa de l'eventual manca de renovació d'aire (concentracions elevades de diòxid de carboni).		M	LD	Tolerable
NP	- Les reixetes de ventilació han d'estar en perfectes condicions i no han d'obstruir-se en cap cas. No obstaculitzeu mai el moviment de l'aire en els difusors o reixetes dels equips. - Informe al titular de l'activitat o a la persona designada per aquest, si observa qualsevol deficiència. Notifiqueu al responsable de la instal·lació qualsevol anomalia, desperfecte o deficiència que observe en el sistema de climatització. Comuniquen qualsevol situació de disconfort al responsable de la instal·lació per a la seva esmena. - Es farà un ús adequat dels equips i instal·lacions segons instruccions del fabricant o projecte tècnic en cas que existeixi. Utilitzeu els equips de condicionament d'aire seguint en tot moment les instruccions del fabricant. Podrà realitzar únicament les operacions i/o revisions corresponents a l'usuari, segons la informació del fabricant. La resta d'operacions les ha de fer el personal de l'empresa mantenidora responsable de la instal·lació.				
Control	- Es disposa de manual d'instruccions de la instal·lació a la disposició del responsable, en castellà i /o idioma que entengui l'operador/usuari.				Semestral
	- Per al cas d'instal·lacions de més de 70 Kw de potència, es disposa d'un contracte amb empresa competent per fer les revisions de la qualitat de l'aire interior i de l'estat de neteja dels conductes (UNE 171330 i UNE 100012).				Semestral
	- Les instal·lacions es troben en bon estat i funcionen correctament.				Semestral

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



INSTAL·LACIONS		Instal·lació elèctrica de baixa tensió			
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Contacte elèctric directe		Defectes en el disseny, construcció, muntatge, manteniment o ús d'instal·lacions elèctriques.. Possible contacte amb parts actives de la instal·lació elèctrica per ús inadequat, defectes a la mateixa, o als equips connectats.	B	ED	Moderat
NP	-Sota cap concepte s'han de manipular quadres elèctrics, equips de treball, etc, sense autorització prèvia. Té totalment prohibit realitzar qualsevol manipulació elèctrica si no s'està autoritzat i format. Manipuli sempre la instal·lació i els aparells elèctrics amb les mans i els peus secs. -Mantenir cables i clavilles en bon estat. Mai connecteu a la xarxa aparells elèctrics amb cables pelats, clavilles i endolls trencats. -S'ha de dissenyar, desenvolupar i implantar procediment de treball en intervencions perilloses: Tasques en instal·lacions elèctriques. Qualsevol treball a les instal·lacions elèctriques, oa les seves proximitats, es realitzaran mitjançant tècniques i procediments que hauran de complir les prescripcions del Reial Decret 614/2001, de 8 de juny, sobre disposicions mínimes per a la protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant al risc elèctric. -L'usuari de la instal·lació ha d'avisar a un professional qualificat davant la detecció de qualsevol anomalia. Aviseu immediatament al responsable de manteniment o al seu superior en el cas que rebeu algun tipus de descàrrega elèctrica en tocar elements presumptament aïllats de la instal·lació elèctrica com ara carcasses i/o portes de quadres elèctrics, etc. -Els quadres elèctrics estaran tapats i disposaran d'una senyalització que indiqui el risc elèctric. No emmagatzemi objectes al seu interior. -Desconnecta els equips tirant de la clavilla, no del cable.				
Control	- Es fan les inspeccions obligatòries per O.C.A. i són favorables (cada 5 per a instal·lacions industrials amb Potència >100kw i cada 10 anys per a instal·lacions comunes d'edificis d'habitatges amb Potència >100kw).			Anual	
	- Es comproven els interruptors diferencials dels quadres elèctrics prement el botó de test. Es registra el resultat.			Mensual	
	- Es fa revisió anual de la presa de terra (ITC-BT-18, RD 842/02) i és favorable.			Anual	
	- Es disposa a les bases elèctriques, en cas necessari, de continuïtat de la presa de terra.			Trimestral	
	- Es mantenen els quadres elèctrics tancats, sense parts actives accessibles i senyalitzats amb risc elèctric.			Mensual	
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació		Inexistència d'instal·lació adequada.. Possibles errors que generen calor, espurnes o arc elèctric provocats per defectes a la instal·lació o mal ús de la mateixa.	B	ED	Moderat
NP	-Mantenir cables i clavilles en bon estat. No connecteu cables mantenint-los enrotllats per evitar-ne l'escalfament. No utilitzeu lladres o clavilles múltiples per fer connexions en un mateix endoll. Si cal, utilitzeu bases múltiples, respectant sempre la limitació de potència indicada en aquestes i, si escau, la continuïtat elèctrica de la presa de terra.				
Control	- Es comprova l'absència de sobrecàrregues a les bases i línies elèctriques.			Trimestral	
	- Es verifica que la instal·lació elèctrica està lliure de materials inflamables.			Mensual	

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



INSTAL·LACIONS		Instal·lació pci. Detecció i alarma		
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació	Realització de treballs en què hi ha risc d'incendi.. Possible manca de control o manteniment de la instal·lació de detecció i alarma d'incendis disponible a l'establiment. Possible manipulació inadequada de la mateixa.	B	D	Tolerable
NP	-Informe al titular de l'activitat o a la persona designada per aquest, si observa qualsevol deficiència. Especialment en l'estat de conservació dels components de la instal·lació de detecció i alarma d'incendi, la seva senyalització, condicions d'accés als polsadors manuals i/o central de detecció, etc. -Els mitjans de lluita contra incendis hauran de ser de fàcil accés, i no estaran obstaculitzats (polsadors d'alarma, extintors, BIE...). Eviteu l'acumulació de materials a la proximitat dels polsadors manuals de la instal·lació de detecció d'incendis, de manera que resulti possible en tot moment la seva localització, així com la seva utilització ràpida. -Els treballadors han de complir les normes de seguretat establertes. No accioneu els polsadors d'incendi de manera injustificada. -Quan així s'estableixi, haurà de sol·licitar-se autorització o supervisió per al desenvolupament dels treballs que el requereixin. . No manipuleu la instal·lació de detecció i alarma si no disposeu de la deguda autorització.			
Control	- Verificació dels equips de centralització i de transmissió d'alarmes (nota: aquesta verificació la pot fer personal especialitzat del fabricant, una empresa mantenidora, o el propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- Revisió dels sistemes de bateries de la instal·lació de detecció i alarma: prova de commutació del sistema en fallada de xarxa, funcionament del sistema sota bateries, detecció d'avaría i restitució a mode normal (nota: aquesta revisió podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- La instal·lació de detecció i alarma és sotmesa a les operacions de manteniment previstes a la norma UNE-EN 23007-14 (nota: aquestes operacions han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Estat correcte (fixació, neteja, corrosió, aspecte exterior) dels detectors (nota: aquestes operacions han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Verificació de la capacitat d'assolir i activar l'element sensor de l'interior de la cambra dels detectors emprant, per això, mètodes de verificació que no facin malbé o perjudiquin el rendiment dels mateixos (nota: aquestes verificacions han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Si escau, es manté registre de les inspeccions inicial i periòdiques a què han estat sotmeses les instal·lacions de protecció contra incendis, realitzades per personal especialitzat d'un organisme de control.			Anual
	- Correcta senyalització dels polsadors manuals de la instal·lació de detecció i alarma (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- Si escau, verificació de la intel·ligibilitat, a cada zona d'extinció, dels missatges d'àudio transmesos pel sistema de megafonia (nota: aquesta verificació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- Verificació i actualització de la versió de programari de la central de detecció i alarma, d'acord amb les recomanacions del fabricant (nota: aquestes operacions hauran de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Comprovació de les diferents maniobres previstes: avisadors lluminosos i acústics, atur d'aire, atur de màquines, atur d'ascensors, extinció automàtica, comportes tallafoc, equips d'extracció de fums i altres parts del sistema de protecció contra incendis (nota: aquestes comprovacions han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Si escau, el funcionament correcte del sistema de megafonia disponible per a la transmissió del senyal d'alarma (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- Es manté registre dels controls i manteniments periòdics a què són sotmesos els diferents components de la instal·lació de detecció i alarma, tant si aquests han estat realitzats per personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora, com pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació.			Anual
	- Verificació i, si escau, documentació, dels possibles canvis o modificacions realitzats, des de la darrera revisió realitzada, en qualsevol dels components de la instal·lació de detecció i alarma (nota: aquestes verificacions podran ser realitzades per personal especialitzat del fabricant, de una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- El funcionament correcte de les maniobres programades dels sistemes de detecció i alarma d'incendis, en funció de la zona de detecció (nota: aquestes operacions han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
	- Correcte funcionament de tots els polsadors manuals de la instal·lació de detecció i alarma (nota: aquesta comprovació l'ha de fer el personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Comprovació de funcionament de les instal·lacions (amb cada font de subministrament); substitució de pilots, fusibles, i altres elements defectuosos; revisió d'indicacions lluminoses d'alarma, avaria, desconnexió i informació a la central (nota: aquestes comprovacions les poden fer personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o el mateix personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- Manteniment d'acumuladors: neteja de bornes, reposició d'aigua destil·lada, etc. (nota: aquestes operacions poden ser realitzades per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- Correcte funcionament dels avisadors lluminosos i acústics disponibles per a la transmissió del senyal d'alarma (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Trimestral
	- Prova individual del funcionament de tots els detectors automàtics, d'acord amb les especificacions del fabricant (nota: aquestes proves hauran de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Comprovació que els polsadors manuals de la instal·lació de detecció i alarma romanen identificats, visibles i resulten accessibles (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Semestral
	- Estat correcte (fixació, neteja, corrosió, aspecte exterior) dels polsadors manuals de la instal·lació de detecció i alarma (nota: aquestes comprovacions podran ser realitzades per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).			Semestral
	- L'espai lliure sota cada detector i en totes les direccions és, com a mínim, de 500 mm (nota: aquestes comprovacions han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Els detectors d'incendi no han superat la vida útil establerta el fabricant o, en el cas que el fabricant no hagi establert aquesta vida útil, els 10 anys (nota: aquesta comprovació l'ha de fer el personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).			Anual
	- Si escau, les instal·lacions de protecció contra incendis disponibles a l'establiment han estat sotmeses, en els terminis establerts a aquest efecte, a les inspeccions inicials i periòdiques previstes als Reglaments de les Instal·lacions de Protecció contra Incendis i de Seguretat Contra Incendis als Establiments Industrials, per verificar que aquestes s'ajusten als criteris de disseny establerts per la legislació i que les condicions necessàries per al funcionament correcte es mantenen en el temps (nota: aquestes inspeccions han de ser realitzades per personal especialitzat d'un organisme de control facultatiu per a la aplicació dels esmentats Reglaments).			Anual

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



INSTAL·LACIONS		Instal·lació pci. Enllumenat d'emergència				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació		Falta de manteniment.. Possible deteriorament o manca de manteniment de la instal·lació d'enllumenat d'emergència.		M	LD	Tolerable
NP	-Els treballadors han de complir les normes de seguretat establertes. No manipuleu els interruptors (diferencials i magnetotèrmics) associats a la instal·lació d'enllumenat d'emergència, així com les mateixes lluminàries, si no disposeu de l'autorització deguda. -Informe al titular de l'activitat o a la persona designada per aquest, si observa qualsevol deficiència. A la instal·lació d'enllumenat d'emergència disponible a l'establiment.					
Control	- Realització de proves funcionals de la inscripció, almenys, una vegada al mes, simulant una fallada de subministrament elèctric durant el temps suficient per assegurar que totes les lluminàries s'encenen a través de la bateria.				Mensual	
	- Es manté registre dels controls periòdics a què és sotmesa la instal·lació d'enllumenat d'emergència disponible a l'establiment.				Anual	
	- La instal·lació d'enllumenat d'emergència proporciona, com a mínim, una il·luminació d'1 lux al nivell del terra dels recorreguts d'evacuació.				Anual	
	- La instal·lació d'enllumenat d'emergència proporciona, com a mínim, una il·luminació de 5 lux als punts en què estiguin situats els equips de les instal·lacions de protecció contra incendis que exigeixin utilització manual i els quadres de distribució de l'enllumenat.				Anual	
	- Realització de proves d'autonomia de la instal·lació, almenys, una vegada a l'any, verificant que l'autonomia de cada equip és igual o superior a la nominal; per fer-ho, se simularà una fallada de subministrament elèctric i es deixarà que s'esgotin les bateries.				Anual	

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



INSTAL·LACIONS		Instal·lació pci. Extintors		
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació	Realització de treballs en què hi ha risc d'incendi.. Possible manca de control o manteniment dels extintors disponibles a l'establiment. Possible manipulació no autoritzada o inadequada dels mateixos.	B	ED	Moderat
NP	-Els treballadors han de complir les normes de seguretat establertes. Eviteu manipular els extintors quan no sigui estrictament necessari. No feu ús dels extintors per a fins diferents d'aquells per als quals han estat concebuts. De forma general, utilitzeu els extintors d'aigua o pols ABC per apagar sòlids, i els de CO2 per a focs a prop d'instal·lacions elèctriques o elements en tensió (quadres elèctrics, equips elèctrics, etc.). -Informe al titular de l'activitat o a la persona designada per aquest, si observa qualsevol deficiència. Especialment pel que fa a l'estat de conservació dels extintors disponibles als llocs de treball i/o als seus elements de senyalització, condicions d'accés a aquests, etc. -Els mitjans de lluita contra incendis hauran de ser de fàcil accés, i no estaran obstaculitzats (polsadors d'alarma, extintors, BIE...). Eviteu l'acumulació de materials a la proximitat dels extintors portàtils disponibles als llocs de treball, ja que això en dificultaria la localització, així com la seva ràpida utilització.			
Control	- Els extintors són adequats d'acord amb el risc a protegir (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- Les instruccions de maneig dels extintors són llegibles (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- Els indicadors de pressió dels extintors es troben a la zona d'operació (nota: aquesta comprovació la pot fer personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o el personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- La senyalització dels extintors es conserva en estat correcte i resulta visible (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- Els precintes o els taps indicadors d'ús dels extintors no falten ni estan trencats (nota: aquesta comprovació la pot fer personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- Es manté registre dels controls i manteniments periòdics a què són sotmesos els extintors, tant si aquests han estat realitzats per personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora, com pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació.	Anual		
	- Si escau, es manté registre de les inspeccions inicial i periòdiques a què han estat sotmeses les instal·lacions de protecció contra incendis, realitzades per personal especialitzat d'un organisme de control.	Anual		
	- Els extintors no tenen l'accés obstruït, són visibles o estan senyalitzats i tenen les seves instruccions de maneig a la part davantera (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- Els extintors són sotmesos a les operacions de manteniment previstes al Programa de Manteniment Anual de la norma UNE 23120 (nota: aquestes operacions han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).	Anual		
	- Correcte estat, si escau, dels sistemes de trasllat dels extintors mòbils (nota: aquests controls han de ser realitzats pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).	Anual		
	- Els extintors són sotmesos al corresponent retimbrament quinquennal, d'acord amb el que estableix el Reglament d'equips a pressió (nota: aquestes proves han de ser realitzades pel personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora).	Anual		
	- Els extintors estan assignats al seu lloc i no presenten mostres aparents de danys (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- Els extintors no han estat descarregats totalment o parcialment (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		
	- Les parts metàl·liques (broquets, vàlvula, mànega, ¿) dels extintors estan en bon estat (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).	Trimestral		



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
	- Si escau, les instal·lacions de protecció contra incendis disponibles a l'establiment han estat sotmeses, en els terminis establerts a aquest efecte, a les inspeccions inicials i periòdiques previstes als Reglaments de les Instal·lacions de Protecció contra Incendis i de Seguretat Contra Incendis als Establiments Industrials, per verificar que aquestes s'ajusten als criteris de disseny establerts per la legislació i que les condicions necessàries per al funcionament correcte es mantenen en el temps (nota: aquestes inspeccions han de ser realitzades per personal especialitzat d'un organisme de control facultatiu per a la aplicació dels esmentats Reglaments).			Anual

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



INSTAL·LACIONS		Instal·lació pci. Sistemes de senyalització luminiscent				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA		PR	CO	NR
Incendi: factors inicials, propagació, mitjans de lluita i/o evacuació		Realització de treballs en què hi ha risc d'incendi.. Possible manca de control o manteniment dels sistemes de senyalització luminiscent dels equips i instal·lacions de protecció contra incendis d'utilització manual disponibles a l'establiment. Possible manipulació no autoritzada dels senyals.		B	ED	Moderat
NP	-Quan així s'estableixi, haurà de sol·licitar-se autorització o supervisió per al desenvolupament dels treballs que el requereixin. . No manipuli la senyalització dels equips i les instal·lacions de protecció contra incendis d'utilització manual disponible a l'establiment, si no disposa de l'autorització deguda. -Informe al titular de l'activitat o a la persona designada per aquest, si observa qualsevol deficiència. Especialment pel que fa a l'estat de conservació de la senyalització luminiscent dels equips i les instal·lacions de protecció contra incendis d'utilització manual disponible a l'establiment.					
Control	- Si escau, es manté registre de les inspeccions inicial i periòdiques a què han estat sotmeses les instal·lacions de protecció contra incendis, realitzades per personal especialitzat d'un organisme de control.				Anual	
	- Verificació de l'estat dels elements de subjecció, com ara ancoratges, varetes, angulars, cargols, adhesius, etc. (nota: aquesta comprovació podrà ser realitzada per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel personal de l'usuari o titular de la instal·lació).				Anual	
	- Comprovació visual de l'existència, correcta ubicació i bon estat quant a neteja, llegibilitat i il·luminació (a la foscor) dels senyals, abalisaments i, si escau, plànols d'evacuació (nota: aquestes comprovacions podran ser realitzades per personal especialitzat del fabricant, d'una empresa mantenidora, o pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació).				Anual	
	- Els senyals fotoluminiscent no han superat la vida útil establerta pel fabricant o, en el cas que el fabricant no hagués establert aquesta vida útil, els 10 anys (llevat que s'hagi justificat que el mesurament sobre una mostra representativa, realitzada d'acord amb la norma UNE 23035-2, aporta valors no inferiors al 80% dels que dicta la norma UNE 23035-4, a cada moment;				Anual	
	- Es manté registre dels controls i manteniments periòdics a què són sotmesos els sistemes de senyalització luminiscent dels equips i instal·lacions de protecció contra incendis d'utilització manual disponibles a l'establiment, tant si aquests han estat realitzats per personal especialitzat del fabricant o d'una empresa mantenidora, com pel propi personal de l'usuari o titular de la instal·lació.				Anual	
	- Si escau, les instal·lacions de protecció contra incendis disponibles a l'establiment han estat sotmeses, en els terminis establerts a aquest efecte, a les inspeccions inicials i periòdiques previstes als Reglaments de les Instal·lacions de Protecció contra Incendis i de Seguretat Contra Incendis als Establiments Industrials, per verificar que aquestes s'ajusten als criteris de disseny establerts per la legislació i que les condicions necessàries per al funcionament correcte es mantenen en el temps (nota: aquestes inspeccions han de ser realitzades per personal especialitzat d'un organisme de control facultatiu per a la aplicació dels esmentats Reglaments).				Anual	

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



TASCA		Tarea de monitor/a transport			
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Caiguda de persones a diferent nivell		Circulació per escales fixes al centre de treball.	B	LD	Trivial
NP	-La pujada i baixada d'escales ha de fer-se de manera segura, sense córrer, llegint documents, etc., atenent sempre a la mateixa, i usant els passamans o baranes. -No circular per les escales fixes amb excessiva càrrega que impedeixi tenir una bona visibilitat i seguretat durant el seu recorregut, en aquest cas fer ús de l'ascensor present en l'empresa. -No circular per les escales fixes amb excessiva càrrega que impedeixi tenir una bona visibilitat i seguretat durant el seu recorregut.				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Caiguda de persones a diferent nivell		Pujar-se o baixar-se del vehicle.	B	D	Tolerable
NP	-Els seients o estreps han d'estar nets i en bon estat. -Hi ha que pujar al vehicle per les zones habilitades per a tal fi i utilitzant els agafadors de què disposa. -Tant en la pujada com en la baixada del vehicle es faran sempre de cara al mateix mai se saltarà directament a terra.				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Caiguda de persones al mateix nivell		Entrebancs, relliscades i caigudes al nivell de sòl (llocs de pas i superfícies de treball) en desplaçaments a peu.	B	LD	Trivial
NP	-Haurà d'evitar-se el pas de persones o equips per damunt dels cables per evitar el deteriorament de l'aïllant i ensopegades. -Mantenir l'atenció en els desplaçaments, evitant distraccions i presses que puguin provocar un accident. .				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Desplaçament in itinere / en missió - accident laboral de trànsit		Conduir vehicles.	B	D	Tolerable
NP	-S'ha de dissenyar, desenvolupar i implantar un Pla de Seguretat Viària en l'empresa. Se recomienda fomentar con campañas de concienciación de Seguridad Vial en la empresa. -Els treballadors han de tenir formació específica en seguretat viària laboral. -Altres mesures preventives relatives als factors de comportament.				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Desplaçament in itinere / en missió - accident laboral de trànsit		Seguretat viària. Normes de seguretat per a vianants.	B	D	Tolerable
NP	-En el cas dels vianants: Atendre i respectar els senyals de trànsit, els semàfors i les indicacions dels agents. Circular sempre per les zones per a vianants, utilitzant els passos zebra per creuar. Quan sigui necessari circular per carretera, utilitzar peces amb dispositius reflectors d'alta visibilitat i no superar els marges del voral. Prestar especial atenció a les entrades i sortides dels garatges. -En cas d'avaria o punxada, s'aturarà el vehicle en lloc segur, en què no es creu cap perill per als ocupants ni per a la resta de conductors. .				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Desplaçament in itinere / en missió - accident laboral de trànsit		Equips de protecció individual.	B	ED	Moderat
EPI	-Roba de senyalització d'alta visibilitat. CHALECO ALTA VISIBILIDAD				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Càrrega física per postures de treball		Adopció d'una postura inadequada en el lloc de treball.	B	LD	Trivial
NP	-Procuri mantenir una actitud corporal correcta, mantenint l'esquena recta, però sense forçar la postura en excés. -Mantenir el tronc dret, evitant recolzar-se en les finestres o adoptant postures que mantinguin la columna decantada. -Fer els treballs mantenint l'esquena recta.				
RISC		CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Càrrega física per manipulació manual de càrregues		Manipulació manual de càrregues.. Puntualment es pot realitzar alguna tasca que impliqui manipulació de càrregues de poc pes, com per exemple cadires de la sala menjador.	B	D	Tolerable



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
NP	-Recorri sempre que sigui possible a l'ús d'ajudes mecàniques (grues, carros, etc). -Si la càrrega és molt pesada o molt voluminosa i no compta amb ajudes mecàniques sol·liciti ajuda d'un o més companys. -Seleccioni abans de començar la mobilització la trajectòria a seguir al desplaçar la càrrega per evitar tot tipus d'obstacles. -Situï's de manera que eviti en la mesura del possible els girs del tronc, especialment quan estigui carregat. En comptes de girar el tronc, giri tot el cos donant petits passos. -Tingui en compte el centre de gravetat de la càrrega, acosti tots els possibles el costat més pesat al seu cos. -Mantingui ordre i neteja en la zona de mobilització per evitar relliscades i desequilibris imprevistos. -Acosti's bé a la càrrega a manipular. -Col·loqui adequadament els seus peus: lleugerament separats i un un pòsit més avançat pel que fa a l'altre. Orienti'ls en el sentit de la direcció que va a seguir. -Aixequi les càrregues mantenint la columna vertebral recta y alineada. Amagar lleugerament les lumbar i baixi lleugerament el cap (mentó lleument amagat). -Utilitzi els músculs de les cames per donar el primer impuls a la càrrega a l'aixecar. Flexioni les cames, doblegant els genolls, sense llegar a seure's en els talons (la cuixa i el tou de la cama han de formar un angle de més de 90è). El fet de flexionar les cames, ajuda a mantenir recta la columna vertebral. -En la mesura del possible, estiri els braços i mantingui la càrrega enganxada al cos i suspesa, no elevada. -Les millors zones de manipulació es troben al nivell de la cintura; aprofiti aquesta zones per col·locar càrregues pesades o manipulades de forma molt freqüent. Les pitjors zones, són aquelles que ens obliguen a elevar els colzes per damunt de les espatlles, o a manejar la càrrega a escassos centímetres del sòl.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Estrès laboral	Realització de treballs amb sota contingut.	B	LD	Trivial
NP	-S'ha d'establir procediment que eviti el treball monòton o rutinari, així com els seus possibles efectes nocius. -Consultar als treballadors sobre com millorar el contingut del treball. -Tenir en compte les habilitats dels treballadors i les seves preferències en l'assignació de les tasques. -Involucrar als treballadors en la planificació del seu treball diari. -Proporcionar pauses curtes i freqüents durant els treballs monòtons. -Combinar els treballs monòtons amb altres tasques per incrementar la productivitat i reduir la fatiga. -S'ha d'evitar en la mesura del possible, la repetitivitat dels cicles de treball, si no és possible, adoptar pauses curtes, o intercanvi de tasques.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Estrès laboral	Jornada laboral.	B	LD	Trivial
NP	-S'ha de potenciar el compliment exacte de la jornada laboral, no excedint-la. -No prolongar en excés la jornada habitual de treball i compensar-la preferentment amb descans addicional.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Estrès laboral	Relacions interpersonals.	B	LD	Trivial
NP	-Implantar com a mesura preventiva un sistema intern de resolució de conflictes per evitar el risc de violència, assetjament moral, per raó de sexe o sexual a la feina, prestant especial atenció als treballadors especialment sensibles, adaptant els llocs a les seves condicions personals o psicofísiques. -Formar als treballadors que han de fer front en el seu treball a situacions difícils que poden ser causants potencials d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina. -Formar al personal de l'empresa sobre estils de comandament i direcció, que contribueixin a evitar o canalitzar de manera adequada els conflictes amb els treballadors que es troben al seu servei. -Estudiar la selecció de comandaments de l'empresa tenint en compte la seva capacitat de direcció i coordinació d'equips de persones. -Implantar en l'empresa, declaracions i codis de conducta advertint sobre el caràcter inadmissibles de determinades conductes assetjadores o violentes al centre de treball. -Formar i informar als treballadors sobre riscos psicosocials i en particular d'assetjament i violència.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Estrès laboral	Falta d'adaptació al lloc.	B	LD	Trivial
NP	-Per evitar la falta d'adaptació del treballador al lloc de treball, l'empresa ha de donar la formació i informació sobre el mateix, amb directrius clares i concises per escrit, potenciant els manuals d'acollida i els plans d'inducció de la mateixa.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Estrès laboral	Realització de tasques no planificades o imprevistes.	B	LD	Trivial
NP	-Planificar els diferents treballs de la jornada tenint en compte, una part per a imprevistos.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Estrès laboral	Instruccions respecte a la tasca confuses, contradictòries o insuficients.	B	LD	Trivial
NP	-Les instruccions respecte a la tasca han de ser clares i suficients.			



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Estrès laboral	Fer treballs que requereixen altra qualificació.	B	LD	Trivial
NP	-Seleccionar al treballador segons l'activitat que ha de desenvolupar, tenint en compte la seva qualificació.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Violència a la feina, assetjament sexual i assetjament per tracte	Atenció a clients/usuaris/familiars.	B	LD	Trivial
NP	-Prendre's amb calma les situacions de major estrès i intentar dialogar en aquells moments en què puguin aparèixer certs conflictes amb els clients. -Procuració dispensar-li un tracte professional i empàtic. Intenta posar-te en el seu lloc per comprendre les seves necessitats i poder donar resposta als seus requeriments. -Centra la teva atenció en la seva exposició. Adreça't a la persona de manera clara i audible, amb un to amable, cordial i professional, evitant parlar massa ràpid. Així mateix, utilitza un vocabulari senzill, descriptiu i adaptat a l'interlocutor. -Parla en present sense abusar dels condicionals, ja que genera incertesa i falta de compromís (jo no vaig dir que sí. Vaig dir que podria ser així...); usa expressions positives i si és possible, usa el nom de l'interlocutor. -Si no pots oferir una solució satisfactòria a alguna qüestió, informa de les limitacions del servei i intenta orientar sobre altres alternatives. -Quan la persona estigui expressant els seus dubtes o problemes: Mira-la als ulls i mantén una expressió facial agradable. Assenteix amb el cap o emet afirmacions; fes reformulacions. No treguis conclusions precipitades ni facis suposicions. Pregunta si no estàs segur d'haver-hi-ho comprès. Evita atendre flamades, així com deixar a la persona parlant. No talls les seves argumentacions, disculpant-te si cal. Mai utilitzis el sarcasme o acudits. -Mantingui la calma quan observi a la persona alterada. Davant un to de veu elevat, és important mantenir o fins i tot disminuir el nostre i actuar d'una forma pausada. Per mantenir la calma, pots intentar respirar de forma pausada.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Violència a la feina, assetjament sexual i assetjament per tracte	Actitud d'assetjament moral d'un o uns treballadors, cap a altre o altres.. L'empresa disposa de protocol davant la violència i l'assetjament laboral	B	LD	Trivial
NP	-Adopció de part de l'empresa d'un programa o protocol d'actuació per evitar l'assetjament psicològic, assetjament per raó de sexe, sexual o violència a la feina, amb la intervenció i compromís de l'empresa i la resta dels treballadors. -La direcció de l'empresa a més d'oferir els recursos organitzacionals, han d'actuar com força motivadora i impulsora per a la prevenció i control dels riscos d'assetjament psicològic. -En la implantació dels protocols d'actuació és important, la implicació, compromís i consulta amb els treballadors durant el procés, ja que els treballadors poden aportar el seu coneixement i experiència, que es constituïran com importants recursos i elements de treball en el moment de decidir i implementar les mesures concretes de prevenció i protecció.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Violència a la feina, assetjament sexual i assetjament per tracte	Actitud d'assetjament sexual d'un individu a altre.. L'empresa disposa de protocol davant la violència i l'assetjament laboral	B	LD	Trivial
NP	-Adopció de part de l'empresa d'un programa o protocol d'actuació per evitar l'assetjament sexual, amb la intervenció i compromís de l'empresa i la resta dels treballadors. -La direcció de l'empresa a més d'oferir els recursos organitzacionals, han d'actuar com força motivadora i impulsora per a la prevenció i control dels riscos d'assetjament sexual.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Violència a la feina, assetjament sexual i assetjament per tracte	Actitud d'assetjament per raó de sexe d'un individu a altre.. L'empresa disposa de protocol davant la violència i l'assetjament laboral	B	LD	Trivial
NP	-Adopció de part de l'empresa d'un programa o protocol d'actuació per evitar l'assetjament per raó de sexe, amb la intervenció i compromís de l'empresa i la resta dels treballadors. -La direcció de l'empresa a més d'oferir els recursos organitzacionals, han d'actuar com força motivadora i impulsora per a la prevenció i control dels riscos d'assetjament per raó de sexe.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Violència a la feina, assetjament sexual i assetjament per tracte	Actitud de violència física d'un treballador al centre de treball.. L'empresa disposa de protocol davant la violència i l'assetjament laboral	B	LD	Trivial



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
NP	-Adopció per part de l'empresa d'un programa o protocol d'actuació per evitar la violència a la feina, amb la intervenció i compromís de l'empresa i la resta dels treballadors. -La direcció de l'empresa a més d'oferir els recursos organitzacionals, han d'actuar com força motivadora i impulsora per a la prevenció i control dels riscos de violència a la feina. -Implantar com a mesura preventiva un sistema intern de resolució de conflictes per evitar el risc de violència, assetjament moral, per raó de sexe o sexual a la feina, prestant especial atenció als treballadors especialment sensibles, adaptant els llocs a les seves condicions personals o psicofísiques. -Aplicar protocol anti assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina en l'empresa, el qual ha de tenir com característiques principals: La confidencialitat de les denúncies i del propi procediment, la investigació exhaustiva dels fets pel qual té la responsabilitat de mitjançar o resoldre, garantir l'audiència personal de tots els testimonis i interessats. -Formar als treballadors que han de fer front en el seu treball a situacions difícils que poden ser causants potencials d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina. -Formar al personal de l'empresa sobre estils de comandament i direcció, que contribueixin a evitar o canalitzar de manera adequada els conflictes amb els treballadors que es troben al seu servei. -Estudiar la selecció de comandaments de l'empresa tenint en compte la seva capacitat de direcció i coordinació d'equips de persones. -Implantar en l'empresa, declaracions i codis de conducta advertint sobre el caràcter inadmissibles de determinades conductes assetjadores o violentes al centre de treball. -Formar i informar als treballadors sobre riscos psicosocials i en particular d'assetjament i violència. -Dur a terme un programa de periòdic de Vigilància de la Salut, que tingui en compte els riscos Psicosocials. -En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). Seguir les instruccions que marca el protocol de la Corporació.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Violència a la feina, assetjament sexual i assetjament per tracte	Possible exposició a situacions de violència, violència sexual, assetjament o discriminació, en qualsevol de les diferents variants.	B	LD	Trivial
NP	-Dur a terme les mesures proposades en el protocol anti-violència i/o assetjament psicològic, sexual o per raó de sexe. PROTOCOL ANTI-VIOLÈNCIA I / O ASSETJAMENT PSICOLÒGIC, SEXUAL O PER RAÓ DE SEXE. -Contribuir al manteniment d'un bon clima laboral i tenir cura de les relacions personals amb la resta de companys/es. -Comunicar a través dels canals establerts a l'empresa, qualsevol situació d'assetjament, violència, violència sexual o conflicte laboral a què es vegi sotmès, a fi que l'empresa ho analitzi i doni resposta. -Analitzar les comunicacions de qualsevol situació d'assetjament, violència, violència sexual o conflicte laboral rebudes i donar-ne la resposta.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Risc psicosocial	Organització del treball.	B	D	Tolerable
NP	-Involucrar el personal en la planificació del seu treball diari. -Consultar el personal sobre com millorar l'organització del temps de treball. -Consultar el personal quan es facin canvis en la producció i quan calguin millores perquè el treball sigui més segur, fàcil i eficient.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Risc psicosocial	Factors de Psicosociologia.	B	D	Tolerable



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
NP	-Dur a terme les mesures proposades en la planificació de l'informe específic, de l'avaluació de riscos psicosocials. -Planifiqui les seves tasques en funció del grau de prioritat que existeix pel que fa al seu compliment i a la importància d'aquesta tasca. Verifiqui i comuniqui l'existència de possibles incompatibilitats o pics de treball per a, intentar cercar-los solució abans que es presentin. -Participi constructivament en les reunions de treball, és el fòrum en què plantejar inquietuds i problemes per cercar solucions. -No deixi passar els problemes: afronti'ls. Prengui decisions seguint un procés lògic: plantejament del problema, anàlisi d'alternatives (pros i contres) i elecció de la millor opció o de la menys dolenta. -Sempre que sigui possible, alterni les tasques, de manera que no romangui molt temps seguit fent les mateixes. Evitarà així la monotonia o la sobrecàrrega mental, segons com sigui la tasca. -Faci petites pauses i descansos periòdics. És més favorable fer petites pauses intermèdies que una pausa llarga al final de la jornada. Si només té disponibilitat de fer una pausa, intenti fer-la cap a la meitat de la jornada. -Fomenti el canvi d'ambient durant les pauses més llargues, intenti-les fer en un lloc diferent a l'habitual en què desenvolupa les seves tasques. -Aprenguí a assumir que pot haver-hi diferents opinions. aboqui les seves discrepàncies amb respecte i actitud dialogant, ja que aquesta actitud afavorirà la resolució amigable de qualsevol conflicte. -A vegades haurà de saber acceptar que potser les seves urgències no siguin considerades de la mateixa forma al valorar-se de forma global en l'organització. -Afavoreixi el treball en equip. Eviti treballar aïllat, fomenti els vincles amb la resta de companys, intentant generar bon ambient. -Eviti fomentar discòrdies, propagar rumors o fer avaluacions injustes dels altres. Fomenti un bon clima de treball basat en el respecte i la comunicació. -Eviti la implicació emocional amb els problemes dels clients/pacients/residents. Entengui, doni suport i compregui, però no faci seus els problemes dels altres. -Es recomana l'aprenentatge de tècniques de relaxació que el permetin superar situacions estressants o difícils. -L'adopció d'uns hàbits de vida saludables et permetran millorar les teves capacitats físiques i psíquiques i amb això, podràs enfrontar-te amb èxit a les exigències del dia a dia. -Intenti en la mesura del possible conciliar vida familiar i personal i vida laboral, per a això, valori detingudament els torns i horaris disponibles. -Mengi sa, eviti excedir-se amb la cafeïna, nicotina, alcohol o els sucres concentrats. Dediqui temps a menjar amb tranquil·litat i organitzi's per respectar els horaris de menjar independentment dels torns de treball. -Cree uns bons hàbits per facilitar un bon descans, respecti el temps de son.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Organització preventiva i del treball / factors personals-individuals	Implantació de procediments per a la coordinació d'activitats empresarials.	B	D	Tolerable
NP	-L'empresari ha de dur a terme la coordinació d'activitats empresarials en cas que els seus treballadors concorrin amb treballadors d'altres empreses en un centre de treball, segons el que estableix la legislació vigent. -S'ha d'acomplir el que estableix el procediment de coordinació d'activitats.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Organització preventiva i del treball / factors personals-individuals	Informació i Formació.. L'empresa realitza cada any un pla formatiu per als seus treballadors.	B	D	Tolerable
NP	-Els treballadors han de tenir formació/informació adequada sobre els treballs o tasques. El treballador ha de tenir formació específica en: - Esforç vocal			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Organització preventiva i del treball / factors personals-individuals	Actuació en cas d'incendi.	B	D	Tolerable
NP	-Si descobreix un incendi, mantingui la calma i doni immediatament l'alarma. -En cas de trobar-te sol, surt del local incendiat i tanca la porta sense clau. -Si el foc és petit, una vegada comunicada l'emergència, intenta apagar-ho utilitzant els extintors sempre que et trobes capacitat per a això. -Pel que fa a l'ús de l'extintor, adopta les següents recomanacions: 1. Recorda utilitzar l'extintor adequat al tipus de foc. 2. Treu el balda de seguretat. 3. Dirigeix el broquet a la base de les flames. 4. Estreny la maneta de forma intermitent. -No obris una porta que es trobi calenta, ja que és molt probable que el foc estigui proper; d'haver de fer-ho, procedeix molt lentament. -Si se't prenen les robes, no corris. Estira't a terra i posa't a rodar. -Quan hagis de travessar una zona àmplia amb molt fum, procura anar ajupit; l'atmosfera és més respirable i la temperatura més baixa. Així mateix, sempre que sigui possible, posa't un mocador humit cobrint el nas i la boca. -En cas de trobar-te atrapat en un recinte o sala, tanca totes la portes, tapa amb draps, si és possible humits, les escletxes per on pugui penetrar el fum i fes saber de la teva presència (si hi ha finestres, col·loca en la mateixa un objecte cridaner per fer visible la teva presència).			



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Organització preventiva i del treball / factors personals- individuals	Actuació en cas d'evacuació.	B	D	Tolerable
NP	-Al sentir el senyal d'evacuació, prepara't per abandonar l'establiment. -Desconnecta els aparells elèctrics al teu càrrec. -No utilitzis els ascensors. -Durant l'evacuació, col·labora en tot el que sigui sol·licitat per l'equip d'evacuació. -Recorda no tornar a entrar al centre de treball, encara que t'hagis oblidat algun objecte personal. -Una vegada a l'exterior, adreça't al punt de reunió establert i espera a les pertinents instruccions de part dels equips d'emergències.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Organització preventiva i del treball / factors personals- individuals	Actuació en cas d'accident.	B	D	Tolerable
NP	-En cas d'accidents s'ha de procedir: 1. Protegir 2. Avisar 3. Socórrer (reconeixement de signes vitals A. Consciència B. Respiració C. Pols). -Recordi que a l'accidentat hi ha que tractar-li amb urgència, no traslladar-li amb urgència. -Ressuscitació cardiopulmonar (boca a boca - massatge cardíac). El ritme en el boca a boca i massatge cardíac és: 30 compressions i 2 insuflacions (100 compressions per minut): Assegura't que les vies respiratòries estiguin lliures. Mantingues cap endarrere el cap de l'accidentat. Mantingues cap amunt la seva mandíbula. Aplica els llavis sobre la boca de l'accidentat i insufla aire obturant-li el nas. Si la boca de la víctima està tancada i les seves dents apretades, se li taparan els llavis amb el dit polze per a evitar que l'aire se li escapi, en ser-li insuflat pel nas. -Per aconseguir la posició lateral de seguretat, es recomana fer la següent seqüència d'accions: Retirar les ulleres al víctima si les tingués. Agenollar-se a un costat de la víctima. Col·locar l'avantbraç més pròxim cap a fora, perpendicularment al seu cos i doblegar el colze en angle recte amb el palmell de la mà cap a dalt. Portar el braç més llunyà per damunt del tòrax i posar la mà contra l'espatlla més pròxim. Amb l'altra mà, flexionar la cama més allunyada just sota el genoll i tirar d'ella cap a dalt, posant el peu a terra. Agafar al malalt per sota del genoll i de l'espatlla més allunyat per girar-ho cap a tu i col·locar la cama superior de manera que maluc i genoll formin un angle recte. Finalment, cerciorar-se que la via aèria està oberta, situant la mà sota de la galta. Si la víctima ha de romandre més de 30 minuts en aquesta posició, haurà de canviar-se-li al costat oposat. -El pas de la postura en què es troba la víctima a la posició lateral de seguretat, s'ha de fer preferentment entre diverses persones, amb suavitat i sense forçar moviments bruscos de la columna i dels membres. De manera simultània, altra persona ha d'haver avisat als serveis d'urgències 112, informant sempre que sigui possible, de manera clara i concisa, de la situació de l'afectat, a què s'ha de l'emergència i el lloc en què es troba. -Un infart de miocardi és una urgència mèdica per definició. Si s'observa la possibilitat, s'ha de cercar ajuda de forma urgent i atenció mèdica, evitant conduir un mateix fins a un centre hospitalari. Es procurarà que el pacient estigui en repòs total, afluixant-li les peces que porti posades. Durant el temps d'espera a l'atenció mèdica, es vigilaran les constants vitals periòdicament. En cas necessari, s'aplicaran maniobres de Ressuscitació. -Davant una ferida sense gran hemorràgia en els membres, es procedirà a una neteja ràpida de la mateixa, cobrint-la amb un apòsit o embenat net i posteriorment, es traslladarà a l'accidentat a un centre mèdic, on es valorarà la localització i profunditat i si precisa sutura o tractament quirúrgic. -Davant cops i contusions: 1 Immobilitzar la zona afectada. La millor manera d'immobilitzar és no moure. 2 Calmar el dolor. Fins i tot des del lloc d'un primer intervinent es poden adoptar mesures per alleujar el dolor en el cas d'un traumatisme. 3 Demanar ajuda especialitzada si a causa de la gravetat de la situació no és possible traslladar al víctima a un centre sanitari per mitjans convencionals.			
RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
Organització preventiva i del treball / factors personals- individuals	Embaràs o període de lactància.	B	D	Tolerable



RISC	CONDICIÓ PERILLOSA	PR	CO	NR
NP	-Augmentar el temps disponible per a descansos i la seva freqüència, proporcionant autonomia a la treballadora embarassada per gaudir-los (incloent les visites al lavabo). -S'ha de comunicar al Servei Mèdic la situació d'embaràs o període de lactància, tan aviat com sigui possible perquè puguin adoptar-se les mesures de prevenció i/o protecció adequades. -En cas que una treballadora comuniqui que està embarassada o en període de lactància, els serveis de Prevenció, Mèdic i Recursos Humans hauran d'adoptar les mesures organitzatives i de protecció necessàries per garantir que les condicions del lloc de treball no afecten a la salut de la treballadora i si escau al fetus. Per això s'ha de tenir especial atenció a les substàncies químiques que puguin estar presents en el seu lloc de treball així com les tasques que suposin esforç físic i romandre a peu dret. -Les treballadores que es trobin embarassades no han de romandre massa temps a peu dret, ni massa temps assegudes, ni transportar càrregues pesades. Procurar fer periòdicament petits desplaçaments a peu. -Utilitzar preferiblement el transport públic per als desplaçaments. -Durant els sis primers mesos d'embaràs: Si el maneig de càrregues és reiterat, és a dir, quan es fan 4 manipulacions o més per torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 5 quilos. Si el maneig de càrregues és intermitent, és a dir, quan es fan menys de 4 manipulacions en un torn de 8 hores, el pes màxim recomanat és de 10 quilos. . -A partir del setè mes d'embaràs, evitar el maneig manual de càrregues. -Evitar aquelles manipulacions que suposin un risc de cops a nivell de l'abdomen. -No fer moviments repetitius de cicle curt, moviments que suposin elevació dels braços per damunt de les espatlles i/o moviments que impliquin agafar elements per sota dels genolls. -No manipular més de 8 kg en situacions d'empenta i arrossegament. -Les treballadores embarassades no hauran de fer immobilitzacions o mobilitzacions de persones per evitar el risc de cops produïts per moviments no controlats de braços o cames d'aquesta persona. -Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar o romandre a peu dret durant 4 hores o més de la jornada laboral. -Les treballadores embarassades no han de fer tasques que requereixin caminar durant més de 30 minuts a l'hora a partir de les 32 setmanes de gestació. -S'ha d'adequar el temps o ritme de treball a les característiques del mateix i als treballadors que l'executen.			

NP: Norma de procediment, PR: Probabilitat, CO: Conseqüències, NR: Nivell de risc, B: Baixa, M: Mitjana, A: Alta, LD: Lleugerament nociu, D: Nociu, ED: Extremadament nociu



5. EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL	
EPI	ENTITAT
Roba de senyalització d'alta visibilitat. CHALECO ALTA VISIBILIDAD	TASQUES: Tarea de monitor/a transport.



6. FUNCIONS I RESPONSABILITATS

PERSONAL DE L'ENTITAT		
Funcions derivades del sistema de gestió establert per l'empresa		
PROCEDIMENT		FUNCIONS I RESPONSABILITATS
Comunicació, consulta i participació		-Proposar, suggerir, plantejar i informar, a través dels canals establerts, de les necessitats o possibles millores de la seva tasca o lloc de treball, encaminades a millorar les condicions de seguretat en l'empresa.
Avaluació de riscos		-Col·laborar en la transmissió al servei de prevenció de la informació necessària per a l'elaboració de l'avaluació de riscos. -Col·laborar en les activitats orientades a la implantació de les mesures d'emergència, actuant conforme a les instruccions específiques i capacitat que se li facilitin. -Col·laborar amb l'empresa executant els controls que li siguin encomanats i aportar els resultats per al seu arxiu. -Conèixer les limitacions que el seu lloc de treball presenta per a la seva ocupació per personal considerat especialment sensible. -Posar en coneixement dels seus responsables directes, l'aparició de qualsevol canvi en el seu estat biològic o condicions psíquic-físiques que impliqui la seva possible classificació com a personal especialment sensible. -Vetllar pel manteniment de les mesures implantades i col·laborar amb les persones responsables de prevenció en la comunicació de possibles nous riscos.
Formació i informació		-Assistir obligatòriament als cursos de formació als quals els convoqui l'empresa. -Conèixer la formació que es requereix per al seu lloc i exigir-la si observen alguna manca formativa per a l'execució de les seves tasques. -Rebre, llegir i assimilar la informació lliurada i posada a la seva disposició adoptant les mesures preventives establertes. -Comunicar i consultar qualsevol dubte respecte de la interpretació de la informació rebuda.
Gestió de persones		-Comunicar qualsevol canvi en el seu estat biològic reconegut i/o condició personal que pugui afectar la seva ocupació. -Conèixer les funcions i responsabilitats que li siguin assignades, els procediments relacionats amb la seva activitat i dur a terme de manera activa la seva posada en pràctica. -Fer ús i mantenir correctament els EPI proporcionats per l'empresa seguint les especificacions indicades per l'empresa fabricadora. -Informar els seus superiors dels defectes i anomalies que detectin en els EPI proporcionats. -Sotmetre al reconeixement mèdic previ i periòdic, o realitzar la renúncia al mateix per escrit si les persones treballadores no ho desitgen i la renúncia és factible.
Gestió del canvi		-Proposar, suggerir, plantejar i informar, a través dels canals establerts, de les necessitats o possibles millores de la seva tasca o lloc de treball, encaminades a millorar les condicions de seguretat en l'empresa.
Recursos preventius		-Respectar les indicacions rebudes pel recurs preventiu en el marc de les seves funcions de vigilància del compliment de les activitats preventives i els procediments de treball.
Recerca d'accidents, incidents i malalties professionals		-Col·laborar i atestar en la recerca d'accidents sempre que puguin aportar dades d'interès sobre el succés.
Vigilància de la salut		-Sotmetre als reconeixements mèdics obligatoris. -Col·laborar en aquells que siguin de caràcter voluntari. -Informar la Unitat de Vigilància de la Salut de qualsevol símptoma, alteració de salut, canvi de característiques personals o estat biològic, que consideri relacionat amb les seves condicions de treball o que pugui modificar la seva sensibilitat als riscos del seu lloc de treball. -Informar immediatament el seu superior jeràrquic directe i a les persones treballadores designades o, si escau, al Servei de Prevenció de la detecció de qualsevol individu que es trobi manifestament en estat o situació transitòria que pugui constituir un perill per a ell mateix o per a tercers.
Treballadores embarassades i/o en període de lactància		-Posar en coneixement dels seus responsables directes, tan aviat com ho conegui, la seva situació d'embaràs/lactància. -Conèixer les limitacions que el seu lloc de treball presenta per a la seva ocupació per part de dones en situació d'embaràs o lactància. -Sotmetre a les valoracions mèdiques que resultin necessàries amb la finalitat de poder verificar l'adequació davant les exigències del seu lloc de treball. -En cas d'adaptació del lloc, participar activament en la implantació de les mesures preventives proposades i respectar les indicacions rebudes sobre aquest tema.
Coordinació d'activitats		-Seguir les mesures específiques establertes durant la participació en activitats conjuntes amb diverses empreses.



Equips de Treball	-Usar adequadament i mantenir, dins de les seves atribucions, les màquines i equips de treball. -Seguir les instruccions d'ús facilitades pel fabricant d'aquestes.
Equips de protecció individual	-Utilitzar i cuidar correctament els equips de protecció individual. -Col·locar l'EPI's després de la seva utilització en el lloc indicat per a això. -Informar immediatament el seu superior jeràrquic directe de qualsevol defecte, anomalia o mal benvolgut en l'EPI's utilitzat que, al seu judici, pugui comportar una pèrdua de la seva eficàcia protectora.
Productes químics	-Participar en la implantació de les mesures de seguretat dictades en les fitxes de seguretat dels productes químics utilitzats, així com en l'avaluació de riscos del seu lloc de treball. -Utilitzar els equips de protecció individual descrits en les fitxes de seguretat de cada producte químic.

ALTRES FUNCIONS I RESPONSABILITATS

Revisar i controlar la documentació referent a la prevenció de riscos laborals a la seva disposició, assegurant la seva actualització i accessibilitat.

Conèixer i complir tota la normativa, procediments i instruccions que afectin el seu treball, en particular a les mesures de prevenció i protecció.

Correspon a cada persona treballadora vetllar, segons les seves possibilitats i mitjançant el compliment de les mesures de prevenció que en cada cas siguin adoptades, per la seva pròpia seguretat i salut en el treball i per la d'aquelles altres persones a les quals pugui afectar la seva activitat professional, a causa dels seus actes i omissions en el treball, de conformitat amb la seva formació i les instruccions de l'empresa.

Les persones treballadores, conformement a la seva formació i seguint les instruccions de l'empresa, deuran en particular:

1. Usar adequadament, d'acord amb la seva naturalesa i els riscos previsibles, les màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general, qualssevol altres mitjans amb els quals desenvolupin la seva activitat.
2. Utilitzar correctament els mitjans i equips de protecció facilitats per l'empresa, d'acord amb les instruccions rebudes d'aquesta.
3. No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents o que s'instal·lin en els mitjans relacionats amb la seva activitat o en els llocs de treball en els quals aquesta tingui lloc.
4. Informar immediatament el seu superior jeràrquic directe sobre qualsevol situació que, al seu judici, comporti, per motius raonables, un risc per a la seguretat i la salut de les persones.
5. Contribuir al compliment de les obligacions establertes per l'autoritat competent amb la finalitat de protegir la seguretat i la salut de les persones en el treball.
6. Cooperar amb la Direcció perquè aquesta pugui garantir unes condicions de treball que siguin segures i no comportin riscos per a la seguretat i la salut del personal.
7. Mantenir net i ordenat el seu entorn de treball, localitzant els equips i materials en els llocs assignats.
8. Suggestir les mesures que consideri oportunes en el seu àmbit de treball per a millorar la qualitat, la seguretat i l'eficàcia d'aquest.
9. Altres funcions que l'organització cregui convenient.

L'incompliment per part del personal de les obligacions en matèria de prevenció de riscos tindrà la consideració d'incompliment laboral als efectes previstos en l'article 58.1 de l'Estatut dels treballadors.



7. NORMES D'ACTUACIÓ DAVANT EMERGÈNCIES

Normes generals de prevenció

 1 Camini de manera segura, sense presses i mirant on trepitja	 2 Informi immediatament a la persona titular de l'activitat si detecta algun tipus de desperfecte en els llocs de treball.	 3 No sobrecarregui els elements, estructurals o de servei, existents en els llocs de treball i informi a la persona titular de l'activitat si detecta qualsevol deficiència en aquest sentit.	 4 No accedeixi a aquells emplaçaments existents en els llocs de treball que no ofereixin les degudes garanties de seguretat (resistència, estabilitat, etc.).
 5 No accedeixi, sense la deguda autorització, a aquelles zones i/o locals d'accés restringit, com cobertes, sales d'instal·lacions, etc.	 6 Contribueixi al manteniment de les instal·lacions en unes adequades condicions d'ordre i neteja.	 7 Elimini els desaprovaments, vessaments i residus, especialment en el cas de productes inflamables o combustibles que poguessin provocar l'inici o facilitar la propagació d'un incendi.	 8 Prestí especial atenció a la senyalització de seguretat i salut existents en els llocs de treball i respecti, en tot moment, les indicacions; informi a la persona titular de l'activitat si detecta qualsevol deficiència.
 9 Mantingui lliures d'obstacles les sortides i vies de circulació i, especialment, les vies i sortides previstes per a l'evacuació en cas d'emergència, de manera que puguin ser utilitzades sense traves en qualsevol moment.	 10 Eviti l'acumulació de materials en la proximitat dels equips i instal·lacions de protecció contra incendis d'ús manual, garantit, en tot moment, la seva ràpida localització i l'accessibilitat a aquests.	 11 Informi a la persona titular de l'activitat sobre qualsevol deficiència detectada en les instal·lacions i, especialment, en els mitjans de protecció contra incendis i/o en la instal·lació d'enllumenat d'emergència.	 12 No sobrecarregui la instal·lació elèctrica; eviti la connexió de múltiples receptors a una mateixa presa de tensió.
 13 Respecti la prohibició general de fumar a l'interior de l'establiment.	 14 No realitzi cap activitat que impliqui l'ús de flames obertes o espurnes en les instal·lacions, sense autorització expressa de la persona titular de l'activitat.		

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.



Actuació en cas d'evacuació

El Cap/ Responsable d'Emergències valorarà la gravetat de la situació, determinant la conveniència d'evacuar una zona limitada de l'establiment (emergència parcial) o procedir al desallotjament complet del mateix (emergència general).

ÀREES AFECTADES PER L'EVACUACIÓ



EMERGÈNCIA PARCIAL (CONTINGÈNCIA LLEU):

Es procedirà al desallotjament dels ocupants de la zona afectada traslladant-los cap a una zona segura.



EMERGÈNCIA GENERAL (CONTINGÈNCIA GREU):

- Es donarà avís als Serveis d'Ajuda Exterior (112).
- S'adoptaran les mesures necessàries per a garantir el total desallotjament de l'establiment, procedint al trasllat dels ocupants del mateix fins al punt de concentració previst a aquest efecte, on es procedirà al control i recompte dels evacuats.
- S'adoptaran les mesures necessàries (control d'accessos) per a evitar l'accés intempestiu de persones a l'interior de l'establiment.

RECORREGUTS D'EVACUACIÓ

L'evacuació dels locals es realitzarà a través de les vies i sortides previstes a aquest efecte.
Abans de procedir a l'evacuació es comprovarà que la ruta d'evacuació es troba lliure d'obstacles.

SI REP L'ORDRE D'EVACUACIÓ



Abandoni el lloc de treball de forma ordenada i seguint, en tot moment, les instruccions dels responsables d'evacuació



Mantingui la calma: no corri ni cridi.
No es detingui a recollir efectes personals.



En presència de fum, circuli ajupit i cobreixi's les vies respiratòries amb un drap humit



Si es troba atrapat en una sala:
· Tanqui les portes.
· Si és possible, tapi les esclerxes de les mateixes amb draps humits.
· Informi de la seva situació fent ús del telèfon fix/mòbil i/o fent-se veure a través de les finestres



Si és el cas, no utilitzi els ascensors per a l'evacuació de l'edifici.



No es detingui a la sortida ni, en cap concepte, torni a entrar en les instal·lacions mentre duri la situació d'emergència



Si és el cas, no utilitzi el seu vehicle per a abandonar les instal·lacions.



Dirigeixi's al lloc de concentració indicat i esperi allí fins que se li indiqui. Si detecta la falta d'algun company, informi immediatament

PUNT DE REUNIÓ EXTERIOR (EN CAS D'EMERGÈNCIA GENERAL)



Actuació en cas d'incendi

En cas d'avís d'incendi, s'haurà de comprovar, en tot cas, la veracitat d'aquest.

CONTINGÈNCIA LLEU (CONAT)

Si l'alarma ha estat originada per un foc de petites dimensions (conat d'incendi), fàcilment controlable amb els mitjans de protecció disponibles en l'establiment, es realitzaran les següents actuacions:

La intervenció donarà lloc a un dels següents escenaris:

 1	 2	 3	 4
Sordenarà el desallotjament de l'àrea afectada pel sinistre.	S'adoptaran les mesures necessàries per a tractar d'aconseguir el control del sinistre fent ús dels mitjans de protecció contra incendis disponibles.	SITUACIÓ CONTROLADA: En tals circumstàncies, el Cap/Responsable d'Emergències decretarà el final de l'emergència, responsabilitzant-se de la recerca del sinistre, per a tractar de detectar les causes del mateix i possibilitar l'adopció de les mesures necessàries per a evitar la seva repetició.	SITUACIÓ NO CONTROLADA: Si, després de realitzar la intervenció, no resultés possible el control del foc, amb la consegüent evolució desfavorable del mateix donant lloc a una contingència greu (incendi), es realitzaran les actuacions descrites a continuació.

CONTINGÈNCIA GREU (INCENDI)

En cas de contingència greu, les tasques de lluita contra l'incendi quedaran reservades als Serveis d'Ajuda Exterior. En tals circumstàncies, el Cap/Responsable d'Emergències decretarà l'emergència general, i es realitzaran les següents actuacions:

 1	 2	 3
S'avisarà als Serveis d'Ajuda Exterior (112), informant-los de la situació i sol·licitant la seva presència en l'establiment.	S'adoptaran les mesures necessàries per a alentir la propagació del foc (així com dels fums i gasos generats per aquest), tractant de confinar l'incendi en el recinte en què s'ha originat.	S'adoptaran les mesures necessàries per a garantir el total desallotjament de l'establiment, procedint al trasllat dels ocupants fins al punt de concentració prevista a aquest efecte.

SI DETECTA UN INCENDIO

 1	 2	 3
Informe immediatament.	Si es tracta d'un foc de petites dimensions i està familiaritzat amb el maneig d'aquests equips, tracti d'apagar l'incendi fent ús de l'extintor més pròxim (eviti la realització d'aquesta mena d'actuacions en solitari).	No corri riscos, en cas de dubte, abandoni el local i tancament la porta per a evitar la propagació del foc, així com dels fums i gasos de combustió generats per aquest.

PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.



Codi Asegurança de Verificació (CSV)

f24d1f5bbb52ee63

[Accés portal CSV Víталy](#)



Codi QR per visualitzar el document original

Què és CSV?

El CSV, o Codi d'Assegurança de Verificació, consisteix en un conjunt de caràcters que identifiquen de manera única qualsevol dels documents generats per Víталy. Aquest codi es troba imprès a totes i cadascuna de les pàgines de cada document generat i facilita l'accés al document electrònic original a la pàgina web de Víталy.

On localitzo el CSV en un document?

El gràfic mostra que el Codi Asegurança de Verificació és un número que es troba a la part inferior dreta de totes les pàgines PDF dels documents generats per Víталy.

Per què és important el CSV?

Perquè qualsevol còpia feta en paper dels originals electrònics de Víталy, tindrà consideració de còpia autèntica si inclou el CSV. El CSV permet contrastar l'autenticitat de qualsevol documentació impresa en paper mitjançant la confrontació amb el document electrònic original. Per fer-ho, a la pàgina d'accés a Víталy podeu introduir el CSV i obtenir el document original, signat electrònicament.