

Escola de pàdel

Curs 25/26

Adreçada a nens i a nenes de **8 a 16 anys**.

Objectius: Iniciar en el pàdel l'alumnat, procurant que millori el control del propi cos per poder practicar-lo, treballant les habilitats que això implica: capacitat d'observació i de concentració, coordinació, agilitat, etc. Donar a conèixer el reglament i ensenyar la tècnica bàsica del joc (preses de pala, formes de colpir la pilota, piloteig).

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
GRUP 1: de 8 a 13 anys	Dissabtes	De 10 a 11.30 h	Mínim: 6 / Màxim: 8
GRUP 2: de 14 a 16 anys	Dissabtes	D'11.30 a 13 h	

Durada del curs:	Dies festius previstos 2025/26:
Grups 1 i 2: del 4/10/25 al 30/5/26	Novembre: 1 Desembre: 6 i 27 Gener: 3 Abril: 4 Maig: 2

Preu trimestral	Preu 1r i 2n trimestre	Preu 3r trimestre
Exclusiu per a persones abonades	45 €	30 €

Consideracions generals:

Lloc de recollida de l'alumnat: porta general d'accés al SAF. Si s'arriba tard a la sessió caldrà dur l'alumne/a a les pistes de pàdel.

Els majors d'11 o de 14 anys poden circular sols per la instal·lació prèvia entrega a atenció al públic del formulari d'autorització pertinent [+11](#) o [+14](#).

Material necessari: dur roba esportiva, sabatilles de pàdel i pala.

Criteris de formació de grups: els grups es formaran per dos criteris bàsics, l'edat i el nivell de joc.

Situacions especials: si plou es faran activitats alternatives a la pista d'esquaix 2: exercicis físics, classe teòrica (reglament, etc.).

Recomanacions per a participants: fer un esmorzar lleuger o haver menjat un parell d'hores abans.

Recomanacions per a pares/mares/acompanyants: sortir de l'espai visual del nen o de la nena per no fer-los perdre l'atenció necessària.