

Al SAF pots realitzar activitats relacionades amb la salut i l'activitat física amb reconeixement acadèmic, convalidables per crèdits.

| OFERTA D'ACTIVITATS                                                     | CRÈDITS | PLACES<br>MÍNIM / MÀXIM | INICI CURS                           | FINAL                          | PREU €                     |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Pla d'exercici físic esportiu tutoritzat                                | 1,5     | 1 / 1200                | 13 / 10 / 2026                       | 30 / 6 / 2027                  | gratuït<br>(NOMÉS ABONATS) |
| Cuida't l'esquena                                                       | 1       | 10<br>per grup          | A: 15 / 10 / 2026<br>B: 4 / 2 / 2027 | 21 / 1 / 2027<br>29 / 4 / 2027 | gratuït                    |
| Participa a les activitats físiques del SAF                             | 1,5     | 1 / 1000                | 13 / 10 / 2026                       | 30 / 6 / 2027                  | gratuït<br>(NOMÉS ABONATS) |
| Participa com a dinamitzador de l'activitat física i l'esport           | 1,5     | 1 / 60                  | 14 / 9 / 2026                        | 31 / 5 / 2027                  | gratuït                    |
| STOP SEDENTARISME: Mou-te més per sentir-te millor                      | 1       | 10 / 25<br>per grup     | 13 / 10 / 2026                       | 31 / 3 / 2027                  | gratuït                    |
| Participa a les competicions intracampus - competició curta             | 1,5     | 1 / 500                 | 3 / 11 / 2026**                      | 26 / 3 / 2027**                | 15 *<br>(NOMÉS ABONATS)    |
| Representació esportiva UAB:<br>curses universitàries                   | 2       | 1 / 200                 | 1 / 10 / 2026**                      | 30 / 5 / 2027**                | gratuït                    |
| Representació esportiva UAB:<br>Campionats Universitaris de Catalunya   | 2       | 1 / 500                 | 14 / 9 / 2026**                      | 30 / 6 / 2027**                |                            |
| Representació esportiva UAB:<br>Campionats Universitaris d'Espanya      | 2       | 1 / 100                 | 1 / 2 / 2027**                       | 30 / 6 / 2027**                |                            |
| Representació esportiva UAB:<br>Campionats Universitaris internacionals | 2       | 1 / 25                  | 1 / 5 / 2027**                       | 31 / 7 / 2027**                |                            |

\* Cal fer 2 inscripcions: a la competició o campionat (consulta [dates](#)) i també a l'activitat de crèdits si es vol convalidar per crèdits.

\*\* Es correspon amb les dates de realització de la competició o campionat. Consulta [dates concretes al web](#).

Trobareu la informació dels **detalls normatius al web del SAF.**