

Al SAF pots realitzar activitats relacionades amb la salut i l'activitat física amb reconeixement acadèmic, convalidables per crèdits.

CURS 2023-2024	CRÈDITS	PLACES MÍNIM / MÀXIM	INICI CURS	FINAL	PREU €
Pla d'Exercici Físic Esportiu Tutoritzat	1,5	1 / 50	16 / 10 / 2023	31 / 5 / 2024	25 (NOMÉS ABONATS)
Cuida't l'esquena	1	10	A,BiC: 17 / 10 / 23 D,EiF: 20 / 02 / 24	25 / 1 / 2024 16 / 5 / 2024	45
Participa a les Activitats Físiques del SAF	1,5	1 / 100	16 / 10 / 2023	31 / 5 / 2024	25 (NOMÉS ABONATS)
Participa com a Promotor de l'Activitat Física i l'Esport	1,5	1 / 20	13 / 9 / 2023	30 / 5 / 2024	gratuït
Mou-te més per sentir-te millor	1	10 / 25	16 / 10 / 2023	13 / 12 / 2023	gratuït (SUBVENCIONAT PEL CAMPUS SIS)
Participa en els Jocs Esportius UAB	1	1 / 2000	16 / 10 / 2023	27 / 10 / 2023	gratuït
Participació a la Competició Curta	1,5	1 / 100	13 / 11 / 2023**	30 / 5 / 2024**	15 *
Participació a la Competició Llarga	3	1 / 205	13 / 11 / 2023**	30 / 5 / 2024**	
Representació Esportiva UAB: Curses Universitàries	2	1 / 200	1 / 11 / 2023**	31 / 7 / 2024**	gratuït
Representació Esportiva UAB: Campionats Universitaris de Catalunya	2	1 / 500	1 / 11 / 2023**	30 / 6 / 2024**	
Representació Esportiva UAB: Campionats Universitaris d'Espanya	2	1 / 100	1 / 3 / 2024**	30 / 6 / 2024**	
Representació Esportiva UAB: Campionats Universitaris internacionals	2	1 / 25	1 / 5 / 2024**	31 / 7 / 2024**	

* Cal fer 2 inscripcions: a la competició o campionat (consulta [dates](#)) i també a l'activitat de crèdits si es vol convalidar per crèdits.

** Es correspon amb les dates de realització de la competició o campionat. Consulta [dates concretes al web](#).

Trobareu la informació dels **detalls normatius al web del SAF.**