



## Segundo Seminario de la CORE en Salud Mental Etiología, Intervención y Prevención del Suicidio

4 de Noviembre 2015

Sala Josep Marull, Hospital del Mar

La mortalidad por suicidio es un problema de salud pública de primera magnitud, que se ha incrementado en los últimos años a nivel mundial. Se calcula que cada año un millón de personas se suicidan en el mundo, y la OMS prevé que en el 2020 representará un 2,4% del total de la carga de enfermedad en el mundo occidental. Preocupa especialmente que sea una de las primeras causas de mortalidad entre personas jóvenes. Desgraciadamente, la mortalidad representa la punta del iceberg de la problemática real. Si bien las estadísticas no registran las tentativas autolíticas, se estima que por cada muerte se realizan 20 tentativas.

Se conoce que las políticas de prevención del suicidio son efectivas y que tienen un impacto positivo en la reducción de la mortalidad. También se sabe que la patología mental es uno de los factores principales de riesgo en países occidentales, y por tanto un foco importante de atención en prevención.

Este Segundo Seminario de la CORE será el foro adecuado para discutir los últimos hallazgos en investigación en torno a este importante problema de salud pública y, en la medida de lo posible, aportar luz y vías innovadoras de salida.

El seminario tendrá lugar durante toda la mañana, con presentaciones cortas de trabajos innovadores, así como ponencias más estratégicas y de futuro, durante la mesa redonda. Una pausa - café larga permitirá la interacción de los participantes, así como leer y discutir los posters.

Después del seminario, el Dr. Víctor Pérez ofrecerá el taller “**Evaluación y prevención de la conducta suicida en atención primaria**” y dirigido a profesionales sanitarios, que deben enfrentar en su día a día, la interacción y el tratamiento de pacientes con un alto riesgo de suicidio.

**Coordinador Científico** – Dr. Víctor Pérez Solá (Hospital del Mar – UAB)

### Los Seminarios de la CORE en Salud Mental

La incidencia de la patología mental en la población va en aumento y representa enormes costes económicos y sociales, incluso por encima de otras patologías como el cáncer o los problemas cardiovasculares. La Salud Mental constituye un reto actual y futuro de la sociedad europea, por el que hay que apostar e invertir desde diferentes vertientes, y muy especialmente desde la investigación.

La Comunidad de Investigación Estratégica (CORE por sus siglas en catalán) en Salud Mental se ha establecido para promover y gestionar efectivamente las capacidades y actividades de I + D + i de la UAB y su anilla hospitalaria en el ámbito de la Salud Mental, con la misión de generar y promover el trabajo en red, compartiendo recursos e información y coordinando las acciones que se requieren para impulsar efectivamente proyectos que contribuyen a avanzar el conocimiento en el campo ya promover transferencia de resultados a sociedad e industria

Los objetivos estratégicos de los Seminarios de la CORE son:

1.- Favorecer las sinergias entre los investigadores de la CORE en Salud Mental del Campus de Excelencia Internacional de la UAB (UABCEi) y otros investigadores catalanes e internacionales que trabajan en investigación en Salud Mental desde diferentes disciplinas y perspectivas, con el objetivo de fomentar nuevas colaboraciones multidisciplinares, fortalecer las redes existentes y en general incrementar la visibilidad de los grupos locales haciendo investigación en salud mental.



2.- Fomentar la transferencia de conocimiento y el intercambio entre científicos reconocidos del área y los estudiantes (científicos en formación)

3.- Fortalecer el potencial traslacional de la investigación (from bench to bed y from bed to bench) en salud mental, conectando los grupos que están haciendo investigación básica con grupos haciendo investigación clínica

### Programa final

- 9.00 – 9.20      Bienvenida  
Dr. Felipe Bory (Director Médico - Hospital del Mar)  
Dr. Lluís Tort (Vicerrector de Proyectos Estratégicos y Planificación -UAB)
- 9.20 – 10.40      **Mesa Redonda - Retos de futuro**  
Preside - Dr. Antoni Bulbena (Director del Dpto. de Psiquiatria - UAB)
- “El suicidio: ¿en dónde estamos y hacia dónde vamos?”*  
Dr. Víctor Pérez Solá (Director de Psiquiatria, Hospital del Mar)
- “Políticas de prevención del suicidio en Cataluña”*  
Sra. Cristina Molina (Directora, Plan Director de Salud Mental y Adicciones)
- “Retos de futuro en la investigación de la prevención del suicidio”*  
Dr. Diego Palao (Director Centro de Salud Mental del Parc Taulí)
- 10.40 – 11.05      *“Después del suicidio: la experiencia en primera persona”*  
Sra. Cecilia Borrás (Asociación DSAS)
11. 05 – 11.30      Pausa café y **Posters**
- Presentaciones cortas de trabajos de investigación** (25 minutos c/u)  
Preside: Dr. Adolf Tobeña (Dpto. Psiquiatria e INC - UAB)
- 11.30 – 11.55      *“Programa de prevención del suicidio: seguimiento a cinco años”*  
Dra. Annabel Cebrià (Parc Taulí)
- 11.55 – 12.20      *“Suicidio y personalidad”*  
Dr. Joaquim Solé (Hospital de Sant Pau)
- 12.20 – 12.55      *“Neuroimágen de la impulsividad y del suicidio”*  
Dr. Joan Deus (UAB – Hospital del Mar)
- 12.55 – 13.20      *“Aspectos neuropsicológicos de la conducta suicida”*  
Dra. Nuria Pujol (Hospital del Mar / IMIM)
- 13.20 – 13.45      *“Suicidio entre usuarios de drogas ilícitas reclutados en centros de tratamiento”*  
Dra. Antonia Domingo-Salvany (Hospital del Mar / IMIM)
- 13.45 – 14.00      Conclusiones y clausura  
Dr. Víctor Pérez Solá y Dr. Lluís Tort
- 
- 14.00 – 15.30      **Evaluación y prevención de la conducta suicida en atención primaria**  
Taller para personal sanitario de atención primaria (plazas limitadas).  
Impartido por el Dr. Víctor Pérez.